

Трансвагинальное УЗИ (ТВУЗИ) — это один из самых информативных и точных методов исследования органов малого таза, так как датчик находится в непосредственной близости от матки и яичников.

Как подготовиться к трансвагинальному УЗИ (ТВУЗИ)

Чтобы результат был достоверным, запомните 5 главных правил:

1. Когда делать-планово — на 5–10 день цикла (считая от первого дня месячных). В экстренных случаях — в любой день.
2. Мочевой пузырь должен быть пустым! Полный пузырь мешает обзору (это главное отличие от УЗИ через живот).
3. За сутки исключите продукты, вызывающие газы (бобовые, капуста, черный хлеб, газировка), чтобы кишечник не перекрывал обзор.
4. Примите обычный душ. Никаких спринцеваний и половых контактов за 1дня до процедуры.

Важные нюансы и ограничения:

- плановое трансвагинальное УЗИ во время месячных не проводится (из-за дискомфорта пациентки и того, что менструальная кровь мешает обзору).

Исключение — экстренные состояния (внематочную беременность, сильные патологические кровотечения).

- трансвагинальное УЗИ не проводится девушкам, не живущим половой жизнью. Им проводят УЗИ трансабдоминально (через живот с полным мочевым пузырем) или трансректально (через прямую кишку).

- на ранних сроках беременности (до 11-12 недель) трансвагинальное УЗИ является «золотым стандартом», так как оно четко видит плодное яйцо и оценивает сердцебиение эмбриона.